



WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"  
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

## SPEISEKARTE - Montag, 21. September 2020

### VORSPEISE

Grießnockerlsuppe


Allergene: A,C,L,O Kcal 88, 2,5g Eiweiß, 5g Fett, 7,5g Kohlenhydrate

### POWER-GERICHT

Spaghetti Carbonara

Allergene: A,G,L,O Kcal 520, 13g Eiweiß, 31,5g Fett, 46,5g Kohlenhydrate

### VEGETARISCHES-GERICHT

Ofenkartoffel mit Kräuterquark 

Allergene: G,L Kcal 402, 10,1g Eiweiß, 20g Fett, 45,1g Kohlenhydrate

### BOWL „NEWS“

mit Hummus, Auberginenmousse, Quinoa, Bulgur,  
weiße Bohnen, Reis, Nüsse und Salatbouquet  
wahlweise mit gebratenem Fisch, Ziegenkäse, Hähnchenbrust oder  
Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 650, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Hähnchenbrust: 164 kcal / Fett: 6 g / EW: 50 g Fisch: 127 kcal / Fett: 2 g / KH: 0,5 g / EW: 39 g  
Schweinerückensteak m. Kräuterbutter: 246 kcal / Fett: 37 g / EW: 23 g Ziegenkäse: 320 kcal / Fett: 25 g / EW: 23 g, KH: 1,5 g

### DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)  
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit*




Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.  
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"  
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

## SPEISEKARTE - Dienstag, 22. September 2020

### VORSPEISE

Selleriecremesuppe 

Allergene: G,L,O Kcal 130, 3,4g Eiweiß, 8,2g Fett, 10,1g Kohlenhydrate

### POWER-GERICHT

Gebratenes Maishühnchen mit Grillgemüse und Rosmarinkartoffeln

Allergene: L,M,O Kcal 485, 36g Eiweiß, 38g Fett, 30,6g Kohlenhydrate

### VEGETARISCHES-GERICHT

Cannelloni mit Pilzen gefüllt 

Allergene: A,C,G,L Kcal 495, 14,1g Eiweiß, 28,5g Fett, 44,4g Kohlenhydrate

### SPECIAL OF THE DAY

Pizzaschnitten Mix

1x mit Salami, Paprika, Champignons

1x mit Brokkoli, Mais, Champignons, Paprika

Allergene: A,G,L,M Kcal 828, 31g Eiweiß, 19g Fett, 128g Kohlenhydrate

### BOWL „NEWS“

mit Hummus, Auberginenmousse, Quinoa, Bulgur,  
weiße Bohnen, Reis, Nüsse und Salatbouquet

wahlweise mit gebratenem Fisch, Ziegenkäse, Hähnchenbrust oder  
Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 650, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Hähnchenbrust: 164 kcal / Fett: 6 g / EW: 50 g Fisch: 127 kcal / Fett: 2 g / KH: 0,5 g / EW: 39 g  
Schweinerückensteak m. Kräuterbutter: 246 kcal / Fett: 37 g / EW: 23 g Ziegenkäse: 320 kcal / Fett: 25 g / EW: 23 g, KH: 1,5 g

### DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)

3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

*Guten Appetit*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.  
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"  
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

## SPEISEKARTE - Mittwoch, 23. September 2020

### VORSPEISE

Kokos-Zitronengras-Suppe 

Allergene: F,L,O Kcal 155, 10g Eiweiß, 25g Fett, 28g Kohlenhydrate

### POWER-GERICHT

Geschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons und Röstitaler

Allergene: A,G,L,O Kcal 624, 27,2g Eiweiß, 29,2g Fett, 59,2g Kohlenhydrate

### VEGANES-GERICHT

Gebratene Mie Nudeln mit Sprossen und buntem Gemüse 

Allergene: F,L,N,E Kcal 480, 15g Eiweiß, 18g Fett, 63g Kohlenhydrate

### SPECIAL OF THE DAY

Pizzaschnitten Mix

1x mit Salami, Paprika, Champignons

1x mit Brokkoli, Mais, Champignons, Paprika

Allergene: A,G,L,M Kcal 828, 31g Eiweiß, 19g Fett, 128g Kohlenhydrate

### BOWL „NEWS“

mit Hummus, Auberginenmousse, Quinoa, Bulgur,

weiße Bohnen, Reis, Nüsse und Salatbouquet

wahlweise mit gebratenem Fisch, Ziegenkäse, Hähnchenbrust oder

Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 650, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Hähnchenbrust: 164 kcal / Fett: 6 g / EW: 50 g Fisch: 127 kcal / Fett: 2 g / KH: 0,5 g / EW: 39 g  
Schweinerückensteak m. Kräuterbutter: 246 kcal / Fett: 37 g / EW: 23 g Ziegenkäse: 320 kcal / Fett: 25 g / EW: 23 g, KH: 1,5 g

### DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)

3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

*Guten Appetit*




Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.  
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere



WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"  
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

## SPEISEKARTE – Donnerstag, 24. September 2020

### VORSPEISE

Waldpilzsuppe 

Allergene: G,L,O Kcal 81, 2,7g Eiweiß, 3g Fett, 11,1g Kohlenhydrate

### POWER-GERICHT

Geschmorte Rinderbacken mit Kartoffel-Selleriepüree

Allergene: A,G,L,O Kcal 639, 43g Eiweiß, 21,4g Fett, 24,1g Kohlenhydrate

### VEGANES-GERICHT

Gemüsestrudel mit Tomatensoße 

Allergene: A,L,O Kcal 444, 16,4g Eiweiß, 14,5g Fett, 61,3g Kohlenhydrate

### SPECIAL OF THE DAY

Pizzaschnitten Mix

1x mit Salami, Paprika, Champignons

1x mit Brokkoli, Mais, Champignons, Paprika

Allergene: A,G,L,M Kcal 828, 31g Eiweiß, 19g Fett, 128g Kohlenhydrate

### BOWL „NEWS“

mit Hummus, Auberginenmousse, Quinoa, Bulgur,  
weiße Bohnen, Reis, Nüsse und Salatbouquet

wahlweise mit gebratenem Fisch, Ziegenkäse, Hähnchenbrust oder  
Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 650, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Hähnchenbrust: 164 kcal / Fett: 6 g / EW: 50 g Fisch: 127 kcal / Fett: 2 g / KH: 0,5 g / EW: 39 g  
Schweinerückensteak m. Kräuterbutter: 246 kcal / Fett: 37 g / EW: 23 g Ziegenkäse: 320 kcal / Fett: 25 g / EW: 23 g, KH: 1,5 g

### DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)

3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

*Guten Appetit*




Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.  
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"  
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

## SPEISEKARTE - Freitag, 25. September 2020

### VORSPEISE

Zwiebelsuppe 

Allergene: A,L,O Kcal 78, 1,6g Eiweiß, 5g Fett, 6,6g Kohlenhydrate

### POWER-GERICHT

Gebratenes Zanderfilet mit Ofentomaten und Kräuterrisotto

Allergene: D,G,L,O Kcal 622, 37g Eiweiß, 21g Fett, 64g Kohlenhydrate

### VEGETARISCHES-GERICHT

Süße Mohn-Schupfnudeln mit Zwetschgen 

Allergene: A,C Kcal 477, 11,7g Eiweiß, 21g Fett, 49g Kohlenhydrate

### BOWL „NEWS“

mit Hummus, Auberginenmousse, Quinoa, Bulgur,  
weiße Bohnen, Reis, Nüsse und Salatbouquet

wahlweise mit gebratenem Fisch, Ziegenkäse, Hähnchenbrust oder  
Schweinerückensteak mit Kräuterbutter (von der Küche zubereitet und serviert)

**Basiskomponente:** Kcal 650, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, **Hähnchenbrust:** 164 kcal / Fett: 6 g / EW: 50 g **Fisch:** 127 kcal / Fett: 2 g / KH: 0,5 g / EW: 39 g  
**Schweinerückensteak m. Kräuterbutter:** 246 kcal / Fett: 37 g / EW: 23 g **Ziegenkäse:** 320 kcal / Fett: 25 g / EW: 23 g, KH: 1,5 g

### DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)  
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

*Guten Appetit*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.  
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere