




WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE - Montag, 26. Oktober 2020

Arabische Woche

VORSPEISE

Blumenkohlcremesuppe mit Tahini 


Allergene: F,H,L,O Kcal 156, 7,7g Eiweiß, 9,4g Fett, 9,9g Kohlenhydrate

POWER-GERICHT

„Moussaka“ Hackfleisch-Auberginen-Auflauf

Allergene: L,G,O Kcal 475, 19,4g Eiweiß, 26,7g Fett, 14,6g Kohlenhydrate

VEGETARISCHES-GERICHT

Auberginen mit Reis gefüllt und Feta Käse überbacken 

Allergene: G,L,O Kcal 417, 20g Eiweiß, 28,1g Fett, 21,4g Kohlenhydrate

HERBST-BOWL „NEWS“

mit Baba Ghanoush, Couscous mit Rosinen, Bulgur mit Nüssen,
Reis mit Berberitzen, Soja-Minz-Joghurt und Salatbouquet,
wahlweise mit gebratenen Scampi, Rindfleischstreifen, Falafelbällchen oder
mariniertem Feta Käse (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, Scampi: 119 kcal, Fett 1,7g, EW 23g, KH 1,5g
Rindfleischstreifen: 155 kcal, Fett 7 g, EW 20 g Feta Käse: 330 kcal, Fett 30 g, EW 14g, KH 1g Falafelbällchen: 333 kcal, Fett 18g, EW 13g, KH 32g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

Guten Appetit



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE - Dienstag, 27. Oktober 2020

Arabische Woche

VORSPEISE

Orientalische Spinatsuppe 


Allergene: F,L,O Kcal 350, 11g Eiweiß, 24g Fett, 33g Kohlenhydrate

POWER-GERICHT

Marokkanisches Reisfleisch mit Gemüse und Rindfleisch

Allergene: L,M,O Kcal 625, 9g Eiweiß, 42g Fett, 52g Kohlenhydrate

VEGANES-GERICHT

Falafelbällchen mit Dip und Salat 

Allergene: A,F,L,M,O Kcal 418, 12g Eiweiß, 34,3g Fett, 32,2g Kohlenhydrate

SPECIAL OF THE DAY

Deftige Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Sauerrahm

Allergene: A,G,L,M Kcal 480, 29,5g Eiweiß, 13g Fett, 45,5g Kohlenhydrate

HERBST-BOWL „NEWS“

mit Baba Ghanoush, Couscous mit Rosinen, Bulgur mit Nüssen,
Reis mit Berberitzen, Soja-Minz-Joghurt und Salatbouquet,
wahlweise mit gebratenen Scampi, Rindfleischstreifen, Falafelbällchen oder
mariniertem Feta Käse (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, Scampi: 119 kcal, Fett 1,7g, EW 23g, KH 1,5g
Rindfleischstreifen: 155 kcal, Fett 7 g, EW 20 g Feta Käse: 330 kcal, Fett 30 g, EW 14g, KH 1g Falafelbällchen: 333 kcal, Fett 18g, EW 13g, KH 32g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

Guten Appetit



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE - Mittwoch, 28. Oktober 2020

Arabische Woche

VORSPEISE

Arabische Kürbissuppe 

Allergene: F,L,O Kcal 172, 3,3g Eiweiß, 12,5g Fett, 11,6g Kohlenhydrate

POWER-GERICHT

Hähnchen Tajine mit Gemüse und Kartoffeln

Allergene: L,M,O,N Kcal 419, 33,3g Eiweiß, 10g Fett, 38g Kohlenhydrate

VEGETARISCHES-GERICHT

Hummus mit mariniertem Feta Käse 

Allergene: A,G,O Kcal 310, 13g Eiweiß, 19g Fett, 19g Kohlenhydrate

SPECIAL OF THE DAY

Deftige Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Sauerrahm

Allergene: A,G,L,M Kcal 480, 29,5g Eiweiß, 13g Fett, 45,5g Kohlenhydrate

HERBST-BOWL „NEWS“

mit Baba Ghanoush, Couscous mit Rosinen, Bulgur mit Nüssen,
Reis mit Berberitzen, Soja-Minz-Joghurt und Salatbouquet,
wahlweise mit gebratenen Scampi, Rindfleischstreifen, Falafelbällchen oder
mariniertem Feta Käse (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, **Scampi:** 119 kcal, Fett 1,7g, EW 23g, KH 1,5g
Rindfleischstreifen: 155 kcal, Fett 7 g, EW 20 g **Feta Käse:** 330 kcal, Fett 30 g, EW 14g, KH 1g Falafelbällchen: 333 kcal, Fett 18g, EW 13g, KH 32g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

Guten Appetit



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

NEWS

WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 29. Oktober 2020

Arabische Woche

VORSPEISE

Mangold-Linsensuppe 

Allergene: F,L,O Kcal 120, 8g Eiweiß, 4g Fett, 10,6g Kohlenhydrate


POWER-GERICHT

„Lamm-Köfte“

Hackfleischbällchen mit Minz-Joghurt-Dip und orientalischem Reis
mit Berberitzen (Sauerdornbeeren)

Allergene: G,L,M,O Kcal 872, 45g Eiweiß, 72g Fett, 83g Kohlenhydrate

VEGANES-GERICHT

Orientalischer Bulgur-Salat mit Nüssen 

Allergene: A,L,O Kcal 398, 10g Eiweiß, 10g Fett, 57,5g Kohlenhydrate

SPECIAL OF THE DAY

Deftige Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Sauerrahm

Allergene: A,G,L,M Kcal 480, 29,5g Eiweiß, 13g Fett, 45,5g Kohlenhydrate

HERBST-BOWL „NEWS“

mit Baba Ghanoush, Couscous mit Rosinen, Bulgur mit Nüssen,
Reis mit Berberitzen, Soja-Minz-Joghurt und Salatbouquet,
wahlweise mit gebratenen Scampi, Rindfleischstreifen, Falafelbällchen oder
mariniertem Feta Käse (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, Scampi: 119 kcal, Fett 1,7g, EW 23g, KH 1,5g
Rindfleischstreifen: 155 kcal, Fett 7 g, EW 20 g Feta Käse: 330 kcal, Fett 30 g, EW 14g, KH 1g Falafelbällchen: 333 kcal, Fett 18g, EW 13g, KH 32g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

Guten Appetit



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere




WILLKOMMEN IM RESTAURANT "NEWS"
Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE - Freitag, 30. Oktober 2020

Arabische Woche

VORSPEISE

Gerstensuppe 

Allergene: A,L,O Kcal 389, 14g Eiweiß, 18g Fett, 44g Kohlenhydrate

POWER-GERICHT

Gebratenes Fischfilet mit Couscous

Allergene: A,D,G,L,O Kcal 464, 23g Eiweiß, 13g Fett, 43g Kohlenhydrate

VEGETARISCHES-GERICHT

Mandelkuchen mit Vanillecreme 

Allergene: A,C,G,O Kcal 410, 9g Eiweiß, 25g Fett, 17g Kohlenhydrate

HERBST-BOWL „NEWS“

mit Baba Ghanoush, Couscous mit Rosinen, Bulgur mit Nüssen,
Reis mit Berberitzen, Soja-Minz-Joghurt und Salatbouquet,
wahlweise mit gebratenen Scampi, Rindfleischstreifen, Falafelbällchen oder
mariniertem Feta Käse (von der Küche zubereitet und serviert)

Basiskomponente: Kcal 580, 11,3g Eiweiß, 17,1g Fett, 88,8g Kohlenhydrate, **Scampi:** 119 kcal, Fett 1,7g, EW 23g, KH 1,5g
Rindfleischstreifen: 155 kcal, Fett 7 g, EW 20 g **Feta Käse:** 330 kcal, Fett 30 g, EW 14g, KH 1g Falafelbällchen: 333 kcal, Fett 18g, EW 13g, KH 32g

DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem Dessertbuffet (den Vorschriften angepasst)
3 Desserts sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe

Guten Appetit



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unserer Servicepersonal.
Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere