

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Montag, 29. April 2024

## VORSPEISE

Maiscremesuppe 

Kcal 130, 3g Eiweiß, 5,6g Fett, 15,4g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

## POWER-GERICHT

Köttbullar mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren

Kcal 638, 34,5g Eiweiß, 50g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

## VEGETARISCHES-GERICHT

Maultaschen-Gemüse-Pfanne mit Sauerrahm 

Kcal 433, 34,4g Eiweiß, 15g Fett, 21g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L

## BUSINESS-GERICHT

Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Dienstag, 30. April 2024

## VORSPEISE

### Gazpacho

Kcal 126, 3,1g Eiweiß, 5,4g Fett, 15,8g Kohlenhydrate, Allergene: L, O

## POWER-GERICHT

### Cordon bleu mit Pommes frites

Kcal 652, 34,9g Eiweiß, 25,1g Fett, 65,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M

## VEGANES-GERICHT

### Risotto mit Pilzen, Parmesan, Rucola und Kirschtomaten

Kcal 330, 8g Eiweiß, 5,9g Fett, 45,6g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, O

## BUSINESS-GERICHT

### Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch**: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Sticks**: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 02. Mai 2024

## VORSPEISE

Brokkolicremesuppe 


Kcal 128, 2g Eiweiß, 9,6g Fett, 9g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, O

## POWER-GERICHT

Schweinerückensteak mit Zwiebel-Senf-Kruste, Karottengemüse und Rösti

Kcal 565, 39g Eiweiß, 11g Fett, 75g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L, M

## VEGETARISCHES-GERICHT

Bowl „News“ mit Kichererbsen, Avocadocreme, Bulgur-Salat und Salatbouquet dazu mariniertes Fetakäse 

Kcal 450, 22g Eiweiß, 27g Fett, 71g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, G, L, N, O

## BUSINESS-GERICHT

Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch**: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Sticks**: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Freitag, 03. Mai 2024

## VORSPEISE

### Minestrone

Kcal 114, 11g Eiweiß, 9,9g Fett, 6,9g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, O

## POWER-GERICHT

### Gebratenes Fischfilet mit Tomaten, Peperoni, Oliven und Reis

Kcal 438, 56g Eiweiß, 11,5g Fett, 46g Kohlenhydrate, Allergene: D, G, L, O

## VEGETARISCHES-GERICHT

### Gebackene Apfelringe mit Vanillesoße

Kcal 495, 3,2g Eiweiß, 23,2g Fett, 61,4g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G

## BUSINESS-GERICHT

### Carpaccio mit Rucola, Parmesan und Limette

Kcal 180, 33g Eiweiß, 10g Fett, 35g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere