

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Montag, 10. Juni 2024

## VORSPEISE

Gazpacho, kalte spanische Gemüsesuppe 

Kcal 126, 3,1g Eiweiß, 5,4g Fett, 15,8g Kohlenhydrate, Allergene: L, O

## POWER-GERICHT

Thai Curry mit Hähnchen und Reis

Kcal 520, 45,5g Eiweiß, 14g Fett, 24g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## VEGETARISCHES-GERICHT

Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Paprikaragout 

Kcal 382, 15,6g Eiweiß, 6,8g Fett, 34,4g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

## BUSINESS-GERICHT

Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Dienstag, 11. Juni 2024

## VORSPEISE

Gemüsebrühe mit Kräuterbiskuits 

Kcal 104, 10g Eiweiß, 2,1g Fett, 4,3g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

## POWER-GERICHT

Lasagne Bolognese

Kcal 615, 33,2g Eiweiß, 37,9g Fett, 32,7g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, L

## VEGANES-GERICHT

Köttbullar mit Romanesco, Süßkartoffeln und Preiselbeeren 

Kcal 487, 20g Eiweiß, 22,5g Fett, 45g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## BUSINESS-GERICHT

Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Mittwoch, 12. Juni 2024

## VORSPEISE

### Minestrone

Kcal 114, 11g Eiweiß, 9,9g Fett, 6,9g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, O

## POWER-GERICHT

### Putensteak mit Wedges und Dip

Kcal 497, 47g Eiweiß, 10,3g Fett, 26g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M

## VEGETARISCHES-GERICHT

### Bowl „News“ mit Couscous, Edamame, Kräutercreme, Baby Leaf und Mozzarella

Kcal 480, 12g Eiweiß, 11g Fett, 81g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M, O

## BUSINESS-GERICHT

### Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion **Salatteller gemischt 200g**: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g **Hähnchenbrust**: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

**Fisch**: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g **Ziegenkäse**: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g **Sticks**: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Donnerstag, 13. Juni 2024

## VORSPEISE

Rinderbrühe mit Grießnockerl

Kcal 120, 4g Eiweiß, 6g Fett, 13g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, L

## POWER-GERICHT

Geschmorte Rinderroulade mit Blaukraut und Knödel

Kcal 837, 17g Eiweiß, 22,5g Fett, 94,5g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, M, O

## VEGANES-GERICHT

Grünkohl-Hanf-Bratling mit Endiviensalat und Kirschtomate 

Kcal 469, 11,3g Eiweiß, 27g Fett, 53,8g Kohlenhydrate, Allergene: A, F, L, N

## BUSINESS-GERICHT

Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet  
3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*




Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere

# WILKOMMEN IM RESTAURANT „NEWS“

Montag bis Freitag | Brotzeit 7 bis 11 Uhr | warme Mittagsgerichte 11 bis 14 Uhr

SPEISEKARTE – Freitag, 14. Juni 2024

## VORSPEISE

Gemüsecremesuppe 

Kcal 138, 2g Eiweiß, 7,8g Fett, 13,2g Kohlenhydrate, Allergene: A, G, L, O

## POWER-GERICHT

Brathering mit Bratkartoffeln

Kcal 670, 35g Eiweiß, 38g Fett, 57g Kohlenhydrate, Allergene: D, L, M, O

## VEGETARISCHES-GERICHT

Gebackene Zwiebelringe mit Aioli, marinierten Blattsalat und Baguette 

Kcal 493, 11g Eiweiß, 18g Fett, 68g Kohlenhydrate, Allergene: A, C, G, N

## BUSINESS-GERICHT

Forellentatar mit Schwarzbrot, Limette und Kresse

Kcal 265, 28g Eiweiß, 12g Fett, 19g Kohlenhydrate, Allergene: A, D, G, L, M, O

## SALAT VOM BUFFET

Salate der Saison mit verschiedenen Dressings wahlweise mit gebratenem Fisch, Hähnchenbrust, Ziegenkäse oder vegane Karotten-Sesam-Sticks

Portion Salatteller gemischt 200g: 218 kcal, EW 8g, KH 10g, Fett 6g Hähnchenbrust: 164 kcal, Fett 6g, EW 50g

Fisch: 127 kcal, Fett 2g, KH 0,5g, EW 39g Ziegenkäse: 320 kcal, Fett 25g, EW 23g, KH 1,5g Sticks: 338 kcal, Fett 16,5g, KH 39g, EW 4,8g

## DESSERT

Bedienen Sie sich von unserem reichhaltigen Dessertbuffet

3 Dessertgläser sind im Menüpreis enthalten

Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal oder beachten Sie die Ausschreibung an der Ausgabe.

*Guten Appetit!*



Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten. Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal. Allergensteckbrief, die 14 Hauptallergene: (A) Glutenhaltiges Getreide, (B) Krebstiere, (C) Ei, (D) Fisch, (E) Erdnuss, (F) Soja, (G) Milch oder Laktose, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesam, (P) Lupinen, (O) Sulfite, (R) Weichtiere